

# **CURSO “FUNDAMENTOS DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA”**

## **1.- El Curso**

El objetivo del curso es dar unas bases sólidas y comprensibles de la Medicina Tradicional China (MTC). Sin que en ningún caso sea formación suficiente para ejercer de médico chino.

Al tener fundamentos comunes, estas bases son aplicables a otras técnicas y artes de origen oriental como el Feng Shui, el Chi Kung, el Tai Chi y demás artes marciales, así como a técnicas terapéuticas como el masaje Tuina (que forma parte de la MTC), el masaje shiatsu, la acupuntura, la manopuntura, auriculopuntura, etc.

El curso va destinado a kinesiólogos, reflexólogos, practicantes de masajes energéticos y otros terapeutas que de una manera u otra acuden a prácticas y herramientas de la MTC (como la acupuntura, la moxibustión o la digitopresión), pero que no han recibido una formación específica para manejarse con seguridad.

También va dirigido a practicantes y profesores de Chi Kung, Tai Chi y artes marciales que tampoco han recibido formación específica en MTC, para poder realizar sus prácticas y formaciones con más conocimiento.

El curso está dividido en seis seminarios de cuatro horas de duración.

## **2.- Seminarios**

### **1.- Yin-Yang y los cinco movimientos.**

- Introducción a la filosofía de extremo oriente
- Origen y evolución de la MTC
- Teoría del yin-yang
- Teoría de los cinco movimientos y sus relaciones.

### **2.- Zang-Fu (órganos y entrañas)**

- Órganos
- Entrañas
- Entrañas curiosas
- Funciones y relaciones entre ellos

### 3.- Sustancias vitales. El Qi

- Qi primordial
- Jing (esencia) – Qi (energía) – Shen (conciencia)
- El Triple calentador
- Sangre, energía y líquidos orgánicos
- Energías hereditarias y energías adquiridas
- Energía mental
- Energías perversas externas e internas
- La circulación de la energía

### 4.- Los canales

- Que son los canales
- Los 12 canales principales
- Canales acoplados
- Canales unitarios
- Los 8 canales extraordinarios y sus puntos de apertura

### 5.- Los puntos

- Que son los puntos o resonadores.
- Los puntos shu antiguos
- Los puntos iu y shen de la espalda
- Los puntos Mo
- Los puntos maestros
- Otros puntos muy utilizados

### 6.- Diagnóstico básico y terapéutica oriental

- Lengua, pulso y tez
- Signos y síntomas
- Aspecto corporal y carácter
- Acupuntura, moxibustión, masaje, fitoterapia y Chi Kung
- La prevención (las tres alimentaciones)